

しゃかいふくしほうじん みらい こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん  
社会福祉法人 未来 小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・と安心して相談できて、多くの人が旅立てる(発途)ように、  
HOTな就労支援センターを自指します！！

じゅうしょ とうきょうとこだいらしおおぬまちょう  
住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3

でんわ 電話/FAX：042-316-9078 e-mail: hot-mirai@mbe.nifty.com

こていけいだいでんわ 固定携帯電話：080-3725-4585 homepage：http://mirai.no.cocacn.jp

かいしよび げつようび きんようび こぜん こご  
開所日：月曜日～金曜日 午前10：00～午後7：00

だい2、だい4とうようび こぜん こご  
第2、第4土曜日 午前12：00～午後5：00

やすみ だい1、だい3、だい5とうようび にちようび しゅくじつ  
休み：第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日



れいわ ねん しょうくいん ほうふ ことし ねが  
令和5年 ほっと職員の抱負 今年もよろしく願います。

なかむら ほうじん りねん ひとり じこじげん あんしん きぼう も せいかつ しゅうろう せいかつしえん  
中村： 法人の理念にある、「1人ひとりの自己実現」「安心と希望を持てる生活」を、就労・生活支援センターほっとを利用する皆さまがかなえられるよう、一緒に考えていきたいと思ひます。

たけうち 「しあわせは～♪あるいてこない♪だ～からあるいていくんだよ～♪」みなさんのハッピーのお手伝いを今年もがんばります！！電話が苦手な人は hot-mirai@mbe.nifty.com でも大丈夫！

にしかど みなさんが「楽しくて、ピョンピョン跳ねるくらい良い年になるように」応援していきたくと思ひつています。

くさやなぎ そうだん こ かたがた おお えがお あか まいにち す しえん いっしょ  
草柳： 相談に来られる方々に、多くの笑顔がみられ、明るく毎日が過ごせるように支援しながら、一緒に喜びたいと思ひます。

たかはし コロナや国の情勢に負けず、今、自分ができるところをやって、一緒に自己実現していきましょう。

くにちか ほっとの相談者1人ひとりに寄り添うことのできる職員になりたいと思ひつています。

とくなが 分からないことをそのままにせず、質問や学習をして解決できるようにしたいです。兎にも角にも頑張ります。

かざまき ことし はうさぎとし みな ひやくとし しえん すこ おち  
風巻： 今年のはうさぎ年、ピョンピョンと皆さんが飛躍の年となるような支援が、少しでもできればと思ひつています。私も健康維持のためテニス・野菜作り・犬の散歩に励んでいます。

ふかざわ ウィズ コロナ じだい がんば みな おうえん ぜんりょく けんこうかんり  
深澤： 「ウィズ コロナ」時代に頑張っている皆さまの応援が全力でできるように「健康管理」をしっかりしていきたくと思ひます。

かんなり みな あんしん きもちよく ほっとをりよう ただけりよう きをくば おち  
神成： 皆さまに安心して、気持ちよく、ほっとをご利用いただけるよう、気を配れるようになりたいと思ひます。

## てづく かるたを手作りしました

令和 4年11月12日(土)、ほっと交流室にて、就労中の方を対象としたミニ交流会「かるた作り」を行い、4名が参加しました。

かるたの「最初の一文字」から、それぞれが思いつく「ことば」と「絵」を考えて書き、その後、みんなでかるた取り大会をしました。かるたを取る人、読み上げる人など、楽しい時間を過ごせました。



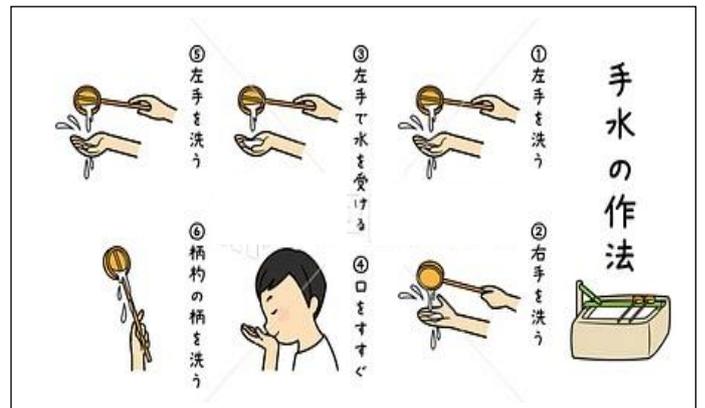
【「ほっと」かるたの例】

- ん こんらんしないためにも ひとにきこう
- え えんまんなどもだちづきあい ころろがけよう
- ま まよってしまうときは どうしたらいい
- う うなぎを おいしくたべよう

## はつもうで ウォーキングと初詣

令和 5年1月14日(土)に、ミニ交流会「ウォーキングと初詣」があり、3名が参加しました。はじめに、参拝の正しい手順をみんなで確認し、その後、ほっとから徒歩で仲町にある熊野宮まで行きました。天気が心配されましたが、幸い小雨で、歩いているうちに晴れてきました。熊野宮では、確認した手順を思い出しながら参拝し、思い思いに写真を撮っていました。

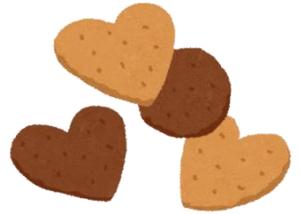
それから、ほっとに戻り、お茶を飲みながら、お正月をどんなふうにしたか語り合いました。家族で出かけたことなど、皆さま良いお正月を過ごされたようです。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



## HOT NEWS②

# しやくしょはんばい ほうこく あんない 市役所販売「ふらっとまるしえ」報告&ご案内

「ふらっとまるしえ」として認知度も上がってきた市役所販売が、令和4年12月5日(月)～12月9日(金)に、小平市役所本庁舎1階ロビーにて開催され、5日間で約64万円の売り上げがありました。おなじみの手作りクッキーやパンのほか、クリスマスツリーやオーナメント、また、新年の干支にちなんだうさぎの置物といった季節商品など、趣向を凝らした手作りが出品されていました。参加くださった美習生の皆さまも、「いらっしやいませ」とお客様に声かけしたり、レジで会計したりと、実習に励んでいました。たくさんのお客様にお越しいただき、感謝申し上げます。



次回の市役所販売は、令和5年3月6日(月)～3月10日(金)開催で、市内17施設が参加を予定しています。各施設のおすすめの製品が多数並びます。今回販売時間は午前10時～午後3時30分となっています。ぜひお越しください。



## HOT NEWS③

# こうりゆうかい あんない ほっとミニ交流会のご案内



## さんぽ グリーンロード散歩と、カフェでハンドベル ♪

もうしこ うけつけちゆう  
申込み受付中

今年度最後のミニ交流会です。グリーンロード沿いにあるおしゃれなカフェ(ピレッジグリーン)で、ハンドベルを楽しみます。ハンドベルは、初めての人も、簡単に演奏できます。カフェには、ほっとからグリーンロード沿いを歩いていきます。春のお散歩と、ハンドベルで楽しく過ごしませんか？

詳しくは、「ほっと」職員にお尋ねください。皆さまのご参加をお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



日時 : 令和5年 3月11日(土) 午後2時～4時 定員10名(申込先着順)

場所 : 小平市就労・生活支援センターほっと に集合。

対象 : ほっと登録者で就労中の方

参加費 : 500円。当日ほっと受付にてお支払いください。(ほかにドリンク代150円がかかります)。

## れいわ ねんど 令和5年度 ほんとう交流会について

れいわ ねんど 令和5年度も、ほんとう交流会を年3回行う予定です。対象の方には、おおよそ1カ月前に詳細をご案内する予定です。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

(日にち、時間はおおよその目安です。内容によって変わることもあります。ご了承ください。)

## ★令和5年度・ほんとう交流会予定

第1回	※26歳～35歳の就労者を対象	6月24日(土)	午後2時～4時
第2回	※25歳以下の就労者を対象	10月28日(土)	午後2時～4時
第3回	※36歳以上の就労者を対象	令和6年 2月24日(土)	午後2時～4時

## ほんとうより・おしらせ

## ほんとう 3月・4月・5月の予定

- 3月 土曜開所 3月11日、25日  
3月21日(火)は祝日のためお休みです。
- 4月 土曜開所 4月8日、22日
- 5月 土曜開所 5月13日、27日  
5月3日(水)、4日(木)、5日(金)は祝日のためお休みです。



## ～ほんとう交流スペース～

開所日 : 平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時

場所 : 「ほんとう」隣の部屋

☆火曜日・木曜日は職員が交流スペースにいます。

☆利用に関しては「ほんとう」登録者の方で、交流室利用の面談を行った方とさせていただきます。

☆具体的な相談は「ほんとう」で、それ以外のお話や息抜きは交流室で…と使い分けていただければ幸いです。用途に合わせてご利用ください。次号は 5月13日頃発行予定です。

## 小平市障害者就労・生活支援センター ほんとう は・・・

社会福祉法人 未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて

管理・運営を行なっています。