

# ほっと通信 Vol. 85

令和 6年 8月15日発行



しゃかいふくしほうじん みらい こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん  
社会福祉法人 未来 小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・と安心して相談できて、多くの人が旅立てる（発途）ように、HOTな就労支援センターを目指します！

じゅうしょ とうきょうとこだいらしおおぬまちょう  
住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3

でんわ F A X : 042-316-9078 e-mail : hot-mirai@mbe.nifty.com

こていけいだいでんわ 固定携帯電話：080-3725-4585 homepage : http://mirai.no.coccan.jp

かいしょび げつようび きんようび こぜん 午前10:00~午後7:00

第2、第4土曜日 午前12:00~午後5:00

やすみ 第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日



## 第七期小平市障害福祉計画・第三期小平市障害児福祉計画が策定されました

こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん センター 長 中村 真英  
小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

小平市では、市の障害者福祉施策を計画的、総合的にすすめていくために、令和6年度（2024年度）からの第七期小平市障害福祉計画・第三期小平市障害児福祉計画を、新たに策定しました。

この計画は、障害者総合支援法に基づき、各自治体の事業計画です。

期間は、令和6年度（2024年度）から、令和8年度（2026年度）までの3年間です。

※このほかに、「小平市障がい者福祉計画」という、障害者基本法という法律に基づき、各自治体の障害者福祉計画もあります。こちらの期間は、令和3年度（2021年度）から、令和8年度（2026年度）までの6年間です。

第七期小平市障害福祉計画・第三期小平市障害児福祉計画では、「小平市障がい者福祉計画」の

★基本理念 ①健康で快適・自由で自立した生活の実現

②ともに生き、暮らし支え合う共生の地域づくり

をもとに、以下の7つの成果目標を設定しています。（紙面の都合により、項目のみ表記します）

- (1) 施設入所者の地域生活への移行
- (2) 精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築
- (3) 地域生活支援拠点等の整備および機能の充実
- (4) 福祉施設から一般就労への移行
- (5) 障がい児支援の提供体制の整備
- (6) 相談支援体制の充実・強化等
- (7) 障害福祉サービス等の質の向上

詳細は、ほっと職員までお尋ねください。  
（または、小平市ホームページから「障がい者福祉計画・障害福祉計画」で検索してください）

## HOT NEWS①

# 市役所販売「ふらっとまるしえ」報告&ご案内



令和6年 6月 3日(月)～6月 7日(金)に、小平市役所本庁舎1階ロビーにて、市内事業所の製品販売「ふらっとまるしえ」が開催されました。食品は定番のパンやケーキ、クッキー、スコーン、焼きドーナツ、マフィン、ジャム、ピクルスなど、手工芸品では、陶器、裂き織りのバッグ、レジンアクセサリー、紙すき便せん、木工パズル、手染めハンカチなど、市内18施設から、さまざまな商品が出品されました。5日間で約65万円の売上げがありました。毎回楽しみにして

て、会場に足をお運びくださるお客様も多く感謝です。

期間中17名の実習生が商品の陳列や、レジで会計・袋詰めしてくださいました。実習に参加された皆さま、ありがとうございました。

次回の「ふらっとまるしえ」は、8月26日(月)～8月30日(金)に行います。市内18施設が参加予定です。午前10時～午後3時半頃まで開いていますので、皆さまお誘いあわせいただきお出かけください。



## HOT NEWS②

# ごとうめんせつかいほうこく 合同面接会報告

令和6年 6月 26日(水)に、ハローワーク主催の合同面接会が千駄ヶ谷の東京体育館で行われました。

毎年6月の面接会は都内全域を対象としており、200社以上の会社に参加する大規模な面接会で、ほっとからは1名の方が参加しました。

今後は多摩地域を対象とした合同面接会が10月と来年2月に行われる予定です。

応募を検討している方、書類作成などで相談したい方がいらっしゃいましたら「ほっと」までご連絡ください。



令和6年 6月22日(土)、「ほっと」登録者で就労中の方を対象とした交流会「U-26~35」(26歳以上35歳以下の方)が開催され、12名の方がご参加くださいました。

今年度の交流会のテーマは「ポッチャ」。まず初めに全員で自己紹介をし、その後、職員も加わって2グループに分かれて対戦しました。ボールが思うように投げられず、苦戦した場面もありましたが、積極的にチャレンジしていました。初めてポッチャをした方から「カーリングに似ていますね。けっこう集中力が必要でした。」などの感想がありました。

ゲームの後は、トークタイム。食事の話題になった時は、「朝、自分でお米を炊いて、おにぎりを作って出勤している」「冷凍食品を利用して、食事を用意している」「家族がお弁当を作ってくれている」など、それぞれお話しくださいました。就職したばかりの方、もう何年も働いていらっしゃる方、さまざまでしたが近況や職場のことなどお互いに報告し合いました。

今年度のほっと交流会は、年齢層別に開催しています。対象者の方には、交流会のおよそ1カ月前にお知らせいたします。ぜひご参加ください。定員はそれぞれ20名です。



### 令和6年度・ほっと交流会予定

アンダー U-25 (就労者のうち、25歳以下の方を対象)	令和6年 10月26日 (土) 午後2時~4時
オーバー O-36 (就労者のうち、36歳以上の方を対象)	令和7年 2月22日 (土) 午後2時~4時

### こうりゆうかい てつどう ほっとミニ交流会「鉄道」報告 ほうこく



令和6年 7月13日(土)、「ほっと」に登録している就労中の方を対象としたミニ交流会を開催しました。テーマは、おなじみの『鉄道』で、女性2名、男性12名の計14名が参加されました。今回で5回目となりましたが、毎回盛況で最高参加数を更新しました。前半、鉄道の話を含めた自己紹介では、持参した鉄道グッズをそれぞれ披露して、大いに盛り上がりました。その後のフリータイムでは、自ら編集したスマホの動画や、旅先での写真などを嬉しそうに見せ合い、お互いに情報交換しながら質問したりと、和やかな空気の中、終始笑顔の絶えない交流会となりました。参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

後半、鉄道の話を含めた自己紹介では、持参した鉄道グッズをそれぞれ披露して、大いに盛り上がりました。その後のフリータイムでは、自ら編集したスマホの動画や、旅先での写真などを嬉しそうに見せ合い、お互いに情報交換しながら質問したりと、和やかな空気の中、終始笑顔の絶えない交流会となりました。参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



こうりゅうかい あんない  
ミニ交流会のご案内

こうりゅうかい しつない  
ミニ交流会「室内ゲーム」

れいわ ねん がつじゅうよっか ど ころろ じ じ  
令和 6年 9月14日(土) 午後2時～4時

「ほっと」登録者で就労中の方を対象としたほっとミニ交流会「室内ゲーム」を、「ほっと」で開催します。10名定員で、事前申込制です。現在、申込みを受け付けています。参加費700円。当日受付にてお支払ください。詳しくは、「ほっと」職員にお尋ねください。皆さまのご参加をお待ちしております。

こうりゅうかい じょしかい  
ミニ交流会「女子会」

れいわ ねん がつ ころろか ど ころろ じ じ  
令和 6年11月 9日(土) 午後2時～4時

「ほっと」登録者で就労中の女性を対象としたほっとミニ交流会「女子会」を開催します。対象の方には、改めてお知らせいたします。詳しくは、「ほっと」職員にお尋ねください。皆さまのご参加をお待ちしております。

ほっとより。。お知らせ



ほっと 9月・10月・11月の予定

- 9月 土曜開所 9月14日、28日  
9月16日(月)、23日(月)は祝日のためお休みです。
- 10月 土曜開所 10月12日、26日  
10月14日(月)は祝日のためお休みです。
- 11月 土曜開所 11月 9日  
11月 4日(月)、23日(土)は祝日のためお休みです。

こうりゅう  
～ほっと交流スペース～

かいじよび へいじつ げつようび きんようび ころろ じ じ  
開所日 : 平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時  
ばしよ ばしよ  
場所 : 「ほっと」 事務所内

- ☆ 火曜日・木曜日は職員が交流スペースにいます。
- ☆ 利用に関しては「ほっと」登録者の方で、交流室利用の面談を行った方といたします。
- ☆ 具体的な相談は「ほっと」で、それ以外のお話や息抜きは交流室でお願いします。  
もくてき あ かつよう  
目的に合わせてご活用ください。

じごう がつ は 20 日 ころろ ころろ ころろ  
次号は11月20日頃発行予定です。

こたいらししやうがいしゃしゅうらう せいかつしえん  
小平市障害者就労・生活支援センター ほっと は・・・  
しゃかいふくしほうじん みらい こたいらし こたいらししやうがいしゃしゅうらうしえんじぎょうぎょうむいたくけいやく もと  
社会福祉法人 未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて  
かんり うんえい おこ  
管理・運営を行なっています。