

しゃかいふくしほうじん みらい こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
社会福祉法人 未来 小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・・と安心して相談できて、多くの方が旅立てる（発途）ように、
HOTな就労支援センターを自指します！！

じゅうしょ 住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3

でんわ 電話/FAX：042-316-9078 e-mail :hot-mirai@mbe.nifty.com

こていけいだいでんわ 固定携帯電話：080-3725-4585 homepage : http://mirai.no.cooacan.jp

かいしょび 開所日：月曜日～金曜日 午前10：00～午後7：00

だい2、だい4 第2、第4土曜日 午前12：00～午後5：00

やすみ 休み：第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日

ことし ねが
今年もよろしくお願ひいたします



西角



竹内



深澤



風巻



神成



国近



今川

中村 (センター長)

岡松

れいわ ねん

令和7年

しよくいん いちどう

ほっと職員一同



HOT NEWS①

あたら しょくいん はい
ほっとに新しい職員が入りました。



ことし がつ ねん 1月、ほっとに新しい職員が1名入りました。

はや しごと に慣れて、みなさまのサポートになれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

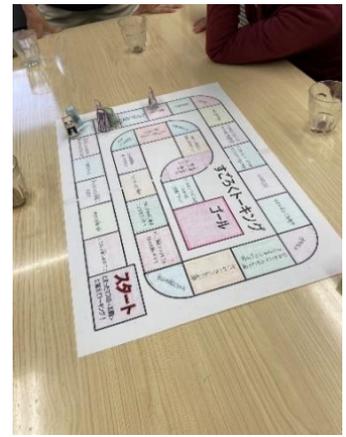
いまがわ のりこ
【今川 則子】

HOT NEWS②

こうりゅうかいほうこく
ほっとミニ交流会報告



じょしかい 女子会



れいわ ねん がつ 6年11月9日(土)、「女子会」が5年ぶりに復活しました。女子会といえばお菓子作りですが、今回は「クレープとワッフルをデコっちゃお」と題して、6名が参加されました。クレープ、ワッフルに生クリームやブルーベリーなどのベリー系を自由にトッピングして食べました。「すごろくトーク」では、アニメや趣味の話などいろいろなお題について、ワイワイ、ガヤガヤ女子トークで楽しみました。次回も楽しい企画を考えています。

たいかい オセロ大会

れいわ ねん がつ 7年1月11日(土)、ほっと登録者で就労中の方を対象としたミニ交流会が開かれ、6名が参加されました。テーマは「オセロ大会」。まずは自己紹介、それからゲームを開始しました。時計回りに席を移動して、対戦相手を変更して3ゲームしました。オセロのやり方が分からない人には、職員がフォローしたり、また相手の方がルールを教えたりして、取り組んでいました。ゲームの後は、トークタイム。年末年始をどのようにすごしたか、自由に話しました。「大晦日に紅白観た」「初詣に行った」「おそうに食べた」「実家に帰って、お墓参りした」などの話が上がりました。参加した皆さま、ありがとうございました。



HOT NEWS③

しやくしよはんばい 市役所販売「ふらっとまるしえ」 ほうこく あんない 報告 & ご案内

令和6年12月2日(月)～12月6日(金)に、市役所販売「ふらっとまるしえ」が、小平市役所本庁舎1階ロビーにて開催されました。季節がらクリスマスツリーやクリスマス菓子のシュートレンなどが出品されました。今回は市内18事業所より出品があり、5日間で約70万円と、過去最高の売り上げとなりました。たくさんのお客さまにお越しいただき、ありがとうございました。



次回の市役所販売は、令和7年3月3日(月)～3月7日(金)開催で、市内18事業所が参加を予定しています。各事業所のおすすめの製品が多数並びます。販売時間は午前10時～午後3時30分となっています。ぜひお越しください。



HOT NEWS④

れいわ ねんど 令和7年度 ほっと交流会について こうりゆうかい

令和7年度も、就労中の方を対象としたほっと交流会を開催する予定です。対象の方には、およそ1カ月前に詳細をご案内いたします。

★令和7年度・ほっと交流会予定

第1回	※26歳～35歳の就労者を対象	令和7年6月28日(土)	午後2時～4時
第2回	※25歳以下の就労者を対象	令和7年10月25日(土)	午後2時～4時
第3回	※36歳以上の就労者を対象	令和8年2月28日(土)	午後2時～4時

れいわ ねんど 令和7年度 ほっとミニ交流会 こうりゆうかい

就労中の方を対象としたほっとミニ交流会も新年度に開催する予定です。10名定員で、事前申込制です。時間、参加費、持ち物などは、内容によって変わります。詳しくは、ほっと職員にお尋ねください。皆さまのご参加をお待ちしております。日にちは、以下のとおりです。

令和7年7月12日(土)『鉄道』	※6月2日(月)	午前10時～	受付開始
令和7年9月13日(土)テーマは未定	※8月1日(金)	午前10時～	受付開始
令和8年1月10日(土)テーマは未定	※12月1日(月)	午前10時～	受付開始

こうりゆうかい オーバー もうしこ うけつけちゆう
 ほっと交流会「O-36」申込み受付中



れいわ ねんどさいご こうりゆうかい オーバー さんかちゆうしこ う つ
 令和6年度最後のほっと交流会「O-36」の参加申込みを受け付けています。ほっと
 とうろくしや しゅうろうちゆう さいいじょう かた たいしやう
 登録者で就労中の36歳以上の方を対象としています。

こんねんど しやくいん かた
 今年度のテーマは、「ポッチャ」です。職員がフォローしますので、ポッチャのやり方が
 わ かんらな いかた さんか たの たの さい
 分からない方も、ぜひご参加ください。とても楽しいですよ！ポッチャの後は、職員が加わ
 ってグループトークします。定員は20名です。

こうりゆうかい オーバー しゅうろうちゆう さいいじょう かた
 ほっと交流会「O-36」(就労中で36歳以上の方)

かいさいにちじ くれいわ ねん がつ 2 月 2 日 (土) 午後2時～4時
 開催日時
 さんかひ えん か しだい こうりゆうかいうんえいひ とうじつ あつ
 参加費 700円(お菓子代、交流会運営費として) ※当日、集めます。

ほっとより。おしらせ

ほっと 3月・4月・5月の予定

- 3月 土曜開所 3月 8日、22日
 3月20日(木)は祝日のためお休みです。
- 4月 土曜開所 4月 12日、26日
 4月29日(火)は祝日のためお休みです。
- 5月 土曜開所 5月 10日、24日
 5月 5日(月)、6日(火)は祝日のためお休みです。



～ほっと交流スペース～

かいしほひ へいじつ げつようび きんようび 午後5時～7時
 開所日 : 平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時
 ば じま となり へや
 場所 : 「ほっと」隣の部屋

☆火曜日・木曜日は職員が交流スペースにいます。

☆利用に関しては、ほっと登録者の方で、交流室利用の面談を行った方とさせていただきます。

☆具体的な相談は、ほっとで、それ以外のお話や息抜きは交流室で…と使い分けていただければ幸いです。
 用途に合わせてご利用ください。次号は 5月 9日頃発行予定です。

小平市障害者就労・生活支援センター ほっと は・・・

しゃいふくしほうじん みらい こうだいらし こうだいらししょうがいしゃしゅうろうしえんじぎょうぎょうむいたくけいやく もと
 社会福祉法人 未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて

かんり うんえい おこ
 管理・運営を行なっています。