

しゃかいふくくしほうじん みらい こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
社会福祉法人 未来 小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・と安心して相談できて、多くの方が旅立てる（発途）ように、
HOTな就労支援センターを目指します！！

じゅうしよ とうきやうとこだいらしおおぬまちょう
住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3

でんわ
電話／FAX：042-316-9078 e-mail: hot-mirai@mbe.nifty.com

こていけいだいでんわ
固定携帯電話：080-3725-4585 homepage: <http://mirai.no.cocacn.jp>

かいしよび げつようび きんようび こぜん
開所日：月曜日～金曜日 午前10:00～午後7:00

だい 2、だい 4 とうようび こぜん
第2、第4土曜日 午前12:00～午後5:00

やすみ だい 1、だい 3、だい 5 とうようび にちようび しゆくじつ
休み：第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日



令和8年度 「就労・生活支援センターほっと」の取り組み

こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
小平市障害者就労・生活支援センター ほっと
センター長 中村 眞英

「就労・生活支援センター ほっと」は、平成19年4月に開設し、おかげさまで19年が経ちました。
関係機関の皆さまのご指導と温かいご支援に感謝いたします。この場を借りまして、厚く御礼申し上げます。

これからも、地域において、皆さまに『安心』『信頼』いただける「就労・生活支援センター ほっと」を
目指し、それに少しでも近づけるように、今年度も以下の内容に重点的に取り組んでいきます。

(1) 相談者1人ひとりにあった希望に対して、一緒に考え、きめ細やかな対応を心がけます。

→「就労・生活支援センター ほっと」にご相談いただいた方に、就労面だけでなく、「暮らし全般」に
かかわる支援を行っていきます。相談される方の実情や状況に応じて市役所や生活支援センターなど
近隣の社会資源を活用していただけるよう提案するなど、利用者の方に「親身になる」「信頼される」
支援センターを目指します。また、職員の『相談能力』『就労支援力』の向上を図ります。

(2) 企業へ就労されている方の職場定着訪問の充実を図ります。

就労中の方を対象にした、「ほっと交流会」を継続して行います。

→就労者の方が安心してお仕事を続けられるように、ご本人や企業からの要望・必要性に応じた、職場
定着訪問を行います。訪問だけで解決できない項目は、来所での相談などフォローアップを行って
いきます。また、就労中の方を対象にした「ほっと交流会」と、定員20名の「ミニ交流会」を今年
度も継続して行っています。

また、「就労・生活支援センター ほっと」は今年の秋ごろ、これまで長く事務所を構えてきた大沼町
を離れ、小平駅にもう少し近い「美園町」に、事務所を移転する予定です。移転の時期や場所など、具体
的なことについては、この通信で順次お知らせしていきます。

HOT NEWS①

令和7年度 ほっと実績報告

就労・生活支援センター ほっとは開設して19年が経ちました。昨年度も多くの方に支えられ、支援を行って来ました。これからも少しでも皆さまのお役にたてるよう、職員一同頑張ります。今後もほっとをよろしくお願いたします。(数字はいずれも、令和8年3月末現在のもので)

登録状況 (障害種別)

利用登録者	674名	※令和7年3月末は、641名
身体障害者手帳所持者	44名	
愛の手帳所持者	299名	
精神保健福祉手帳所持者	327名	
その他(手帳なし)	4名	



就労状況 就職先職種

令和7年度、ほっとを利用して就職された方は27名です。

事務(補助)	8名	農園作業	4名
清掃	6名	調理(補助)	2名
その他	7名	(リネン仕分け、保育補助、軽作業など)	

実習・訓練参加状況

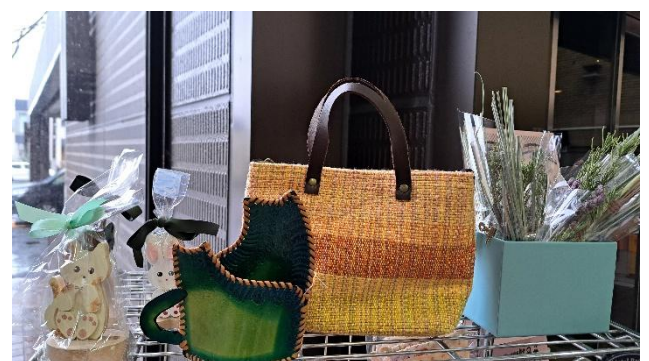
市役所実習参加者	61名	(年76回実施)
市役所販売実習参加者	33名	(年4回実施)
企業内訓練参加者	24名	(特別養護老人ホームの清掃)

HOT NEWS②

市役所販売「ふらっとまるしえ」報告&ご案内

令和8年3月2日(月)～3月6日(金)に、小平市役所本庁舎1階ロビーにて市内事業所の製品販売「ふらっとまるしえ」を開催いたしました。市内18事業所から、焼き菓子・パンほか、手工芸品が多数出品されました。たくさんの方にご来場いただき、5日間で約67万円の売上げがありました。今回は13名の実習生が参加し、商品の陳列や、レジで会計・袋詰め等を行いました。実習に参加された皆さま、会場に足をお運びくださった皆さま、ありがとうございました。

今年度第1回目の「ふらっとまるしえ」は、6月1日(月)～6月5日(金)に行います。販売時間は午前10時～午後3時30分となっています。皆さまお誘いあわせて、ぜひお出かけください。



HOT NEWS③

令和8年度 ほっとの職員体制について

令和8年度、就労・生活支援センター ほっとは、11名体制でスタートしています。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

- (1) 就労支援コーディネーター 中村 <センター長> (週5日勤務)
渡辺、田ノ上、山崎、宮前 (週5日勤務)、神成 (週3日勤務)
- (2) 生活支援コーディネーター 竹内、国近 (週5日勤務)、風巻 (週3日勤務)、深澤 (週2日勤務)
- (3) 地域開拓促進コーディネーター 西角 (週5日勤務)

HOT NEWS④

ほっと交流会「O-36」ご報告



令和8年2月28日(土)に、36歳以上の就労中のほっと登録者の方を対象とした交流会「O-36」を開催しました。交流会のテーマは「ボウリング」で、18名が参加しました。会場は久米川ボウルで、1チーム3~4名が5レーンに分かれ、自己紹介をした後にそれぞれ2ゲームを行いました。ボウリングクラブに入って日頃から練習している方、ボウリングは数十年ぶりという方もいましたが、ストライクが決まるとみんなで盛り上がりました。初めはなかなかピンにあたらなかった方もだんだん感覚がつかめるようになり、ボウリングを楽しんでいました。ゲームが終わった後は、優勝者を発表し、表彰しました。参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

HOT NEWS⑤

令和8年度ほっと交流会は「みんなでボウリング」

令和8年度も、就労中の方を対象としたほっと交流会を開催いたします。昨年度、「とても楽しかった!」「またやりたい!」と大好評だったボウリングを、今年度も行うことにしました。日頃の疲れをリフレッシュし、仲間と一緒に楽しい時間を過ごしませんか?ボウリングが初めての方や、運動が苦手な方も大歓迎です。ぜひご参加ください。皆さまの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています!対象の方には、開催日のおよそ1か月前に詳細をご案内いたします。参加定員はそれぞれ20名です。

★令和8年度・ほっと交流会予定★

- 第1回 ※35歳以下の就労者を対象 令和8年 6月27日(土) 午後2時~4時
- 第2回 ※36歳以上の就労者を対象 令和9年 2月27日(土) 午後2時~4時



HOT NEWS⑥

こうりゆうかい てつどう あんない ほっとミニ交流会「鉄道」ご案内



れいわ ねんど ころりゆうかい かい きかく かいめ ころりゆうかい
 令和8年度は、ミニ交流会を3回企画しています。1回目のミニ交流会のテーマは
 こうれい てつどう
 恒例の「鉄道」です。詳しくは、ほっとしよくいんにお尋ねください。
 がつようか げつ ごぜん じ けつ けかいし みな ごさんか ま
 6月8日(月) 午前10時より受付開始です。皆さまのご参加をお待ちしています。

- にちじ : れいわ ねん がつ 7月11日(土) 午後2時~4時 定員20名(申込み先着順)
 ばしょ : こだいらししよくいん せいかつしえん
 対象 : ほっと登録者で就労中の方
 参加費 : 700円。当日受付にてお支払いください。

「ほっと通信」は年に4回、2月、5月、8月、11月に発行し、小平市役所をはじめとした市内相談支援機関(支援センター
 ひびき、支援センターあさやけなど)に置かせていただいているほか、関係機関への配布、ほっとが参加する地域の集まり等
 での配布、ほっと来所時やほっと登録者が就労している職場にほっと職員がお伺いした際に、就労中の方ご本人や
 就労先の方にお渡ししています。今号は、ほっとが主催する(就労中の方を対象とした)交流会の実施について広く知
 っていただくため、ほっと登録者で就労中の方に「ほっと通信」を郵送いたしました。

ほっとより・お知らせ

ほっと 6月・7月・8月の予定

- 6月 土曜開所 6月13日、27日
- 7月 土曜開所 7月11日、25日
 7月20日(月)は祝日(海の日)のためお休みです。
- 8月 土曜開所 8月8日、22日
 8月11日(火)は祝日(山の日)のためお休みです。

～ほっと交流スペース～

開所日 : 平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時
 場所 : ほっと事務所内

- ☆火曜日・木曜日は職員が交流スペースにいます。
- ☆利用に関しては、ほっと登録者で、交流室利用の面談を行った方とします。
- ☆具体的な相談はほっとで、それ以外のお話や息抜きは交流室で…と使い分けていただければ幸いです。
 用途に合わせてご利用ください。

次号は8月8日頃発行予定です。

小平市障害者就労・生活支援センター ほっと は・・・
 社会福祉法人 未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて
 管理・運営を行なっています