

ほっと通信 Vol. 42

2013年11月23日発行



しゃかいふくしほうじん みらい こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
社会福祉法人 未来 小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・と安心して相談できて、多くの方が旅立てる（発途）ように、
HOTな就労支援センターを目指します！！

じゅうしょ 住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3

でんわ 電話/FAX：042-316-9078 e-mail: hot-mirai@mbe.nifty.com

こていけいだいでんわ 固定携帯電話：080-3725-4585 homepage: http://homepage3.nifty.com/mirai-kodaira/

かいしょび 開所日：月曜日～金曜日 午前10:00～午後7:00

第2、第4土曜日 午前12:00～午後5:00

やすみ 休み：第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日

HOT NEWS こだいら生活応援ガイド 「お～えん」について

こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
小平市障害者就労・生活支援センター ほっと
しせつちやう なかむら まさひで
施設長 中村 真英

小平市には自立支援協議会という組織があり、その中の1つ「情報部会」では、市内にお住まいの障がいのある方への情報サービスを目的として、こだいら生活応援ガイド「お～えん」を年に4回、発行しています。「お～えん」は昨年の5月に創刊号が発刊され、約3カ月に1度のペースで第7号までが発行されています。私が今年度から自立支援協議会の委員になり、「情報部会」でお～えんの編集に関わっていることもあって、8月に発行した第6号から、「はたらく」というテーマで特集をしています。

第6号では、就労・生活支援センター ほっとの紹介のほか、ほっとの登録者の方で、実際に会社で働いている3名の方にインタビューした記事を書かせています。市内で働いている方、電車でバスを使って遠くまで働きに行っている方それぞれですが、みな生き生きと働いていて、働いている本人のみならず、職場の方も笑顔で接してくださっていたのが印象的でした。

また、第7号は11月に発行され、小平市内の障害福祉サービス（就労移行支援、就労継続支援A型、就労継続支援B型など）について特集しました。このあと来年2月には、卒業後の進路という内容の記事を載せる予定です。今は「はたらく」というテーマが続いていますが、以前には、「楽しいごはん」「障害者虐待防止法について」「障害者総合支援法への改正について」なども特集しています。

「お～えん」は、就労・生活支援センター ほっとのほか、ちいきじりつせいかつしえん 地域自立生活支援センター ひびき、ちいきせいかつしえん 地域生活支援センター あさやけ、こだいらししょうがいしゃふくしか 小平市障害者福祉課などでも配布しています。

また、創刊号からのバックナンバーをお渡しすることも可能です。まだ手にとってご覧になったことのない方がいらっしやいましたら、「ほっと」までお声かけください。ご希望の号をお渡しいたします。





企業就労を希望する方が、作業・訓練を通して就職に必要な力をつけ、2年以内に就職を目指すための福祉サービス「就労移行支援」をご存じですか？小平市には社会福祉法人が運営する就労移行支援事業所が3カ所あります。地域での良い点、各施設の特色を前号より紹介しています。今回は第2弾です。（就労移行支援事業所から寄せられた原稿をそのまま掲載しています。）

おだまき工房で訓練してみませんか！

工房では利用開始から就労まで、無理のない訓練をしながら就労にむけてサポートいたします。

まず、**基礎的な訓練**に入ります（2か月から5か月間）

- ★**体調・生活リズムを整える**
- ★**作業は軽作業中心**（値札づくり 値札付け クッキーの箱作り 糸見本作りなど）

次に、**実践期の訓練**に入ります（6か月から就労まで）

- ・・・・就職を意識した訓練・・・・
- ★**お店を中心とした訓練**（接客 イベント参加 納品 在庫管理 売上等入力）
- ★**実習**（事務 清掃 飲食店他）
- ★**履歴書づくり** 面接の練習など

・・・その人 その人に合わせた支援をしていきます。・・・

●就労後の定着にもきめ細やかに支援しています

現在定員8名のところ3名しかいません。今ならきめ細やかな支援ができます。

ぜひ、就労を考えている方、見学にいらしてください。

お待ちしております。

利用者2名の声

こうやま けんご
神山 研吾

以前は人と接するのが苦手でも外に出るのも嫌でした。おだまき工房で接客や電話対応の練習をして少しずつ人と接する事に慣れてきました。まだ接客や電話対応の時は緊張しますが以前より緊張しないで対応できるようになったと思います。外に出るのも以前より嫌でなくなりました。

前に図書館実習で一緒になった方が接客業に就職されたので、僕もできれば同じところに就職したいと思っています。そのためにも接客を上手くできるようにがんばります。

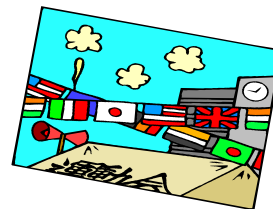
まえだ たけと
前田 武人

おだまき工房の宮崎所長は、利用者いろいろなことを体験させようと思っています。なので、僕もこの3、4か月でいろいろなことを体験させられました。その結果、すこしは生活者としてのベースができてきたのではないかと感じています。

僕ももともとなまけもので、面倒くさがり屋です。放っておくと何もしませんし、何をやるにものろいほうです。それが、毎日ほうきで塵を掃いたり、雑巾で棚を拭いたりしているうちに、このような小さな動きのくりかえしが、周囲の環境を良くし、人を生きやすくさせるのだということを実感として学ぶことができました。将来、自立して生活することになった時も、今の数分の一でもいいので、マメになれたらいいな、と思っています。

HOT NEWS③

しょう しょうんどうかい ほうこく 障がい者運動会の報告



9月21日(土)に平成25年度の障がい者運動会が萩山グラウンドで実施されました。毎年5月に開催されていましたが、今年は秋の開催になりました。市内の通所作業所の利用者の方をはじめ、就労・生活支援センター ほっと登録している就労中の方も参加して楽しい1日となりました。とても暑い1日でしたが、パン食い競争や、玉入れなどの競技に参加し、汗を流していました。

さんか かんぞう 参加した方の感想

★徒競走で1位になれて嬉しかった。

★暑かったけど、頑張りました。

★楽しかった。また来年も参加したいです。

・・・来年は、「ほっと」でチームが作れるといいですね



HOT NEWS④

こうりゆうかいアンダー おこな ほっと交流会 U 25 を行いました☆



10月26日(土)午後にほっと交流会 U 25 を行いました。台風が接近していて、交流会の開催をどうしようかと直前まで悩みましたが、この日を楽しみにしてくださる方も多かったので、予定通りに行いました。おかげさまで台風の影響もなく11人の参加があり、元気な顔を見せてくださいました。

お菓子とジュースで和やかに過ごしたあと、「みんなに聞きたいこと」と題してアンケートを書いてもらいました。「休日の過ごし方」、「行ってみたいところ」、「好きなこと」など、参加者の方がいつも、どのように過ごしているか楽しく語り合いました。11人というちょうど良い人数でしたので、一人ひとりの顔と様子が分かり、微笑ましいひとときでした。

みんなの明るい笑顔がとても印象的でした。お話したい人ばかりで、会話が途切れることもなく、終始賑やかな交流会でした。次回はお楽しみの忘年会(就労中の方全員を対象)を12月に行う予定です。詳しい内容が決まり次第ご連絡いたしますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。



HOT NEWS⑤

ほっと しょくいん もとほし さんきゅう はい ほっと 職員の本橋が産休に入りました

「11月より産前産後休暇に入りました。産休に入る直前は慌だしく過ぎてしまい直接挨拶できないままの方も多かったのですが、度々申し訳ありません。復帰した際にはまたよろしく願いいたします! 本橋 陽子」



ほっとより・お知らせ



市役所販売のお知らせ



2013年12月2日(月)～6日(金)9:30～15:30 市役所1階入口特設売り場にて、今年度第3回の市役所販売を行います。市内各施設で作られている製品を販売いたします。皆さまお誘いあわせいただき、ぜひ、お出かけください。クリスマスやお正月にちなんだ季節製品も多数展示・販売する予定です。お待ちしております。なお、販売には就労・生活支援センター ほっとの職員とともに、ほっとの登録者の方が実習を行っています。

ほっと 12月・1月・2月の予定

- ★12月 土曜開所 12月14日・28日
12月23日(月)は祝日のためお休みを頂きます。
- ★1月 土曜開所 1月11日、25日
1月13日(月)は祝日のためお休みを頂きます。
- ★2月 土曜開所 2月8日、22日
2月11日(火)は祝日のためお休みを頂きます。

職員会議へのご協力をお願いします

毎月第2火曜日の午後は法人内合同職員会議を行っています。そのため、午後1時～午後5時の間は、留守番電話対応とし、緊急以外のご用件は折り返しのお電話とさせていただきます。ご協力をお願いします。

職員会議：12月18日(水) / 1月14日(火) / 2月・・・未定

また、毎月1回午前中にほっと内の職員会議を行っています。そのため、会議中は留守番電話対応とし、緊急以外のご用件は折り返しのお電話とさせていただきます。

ほっと職員会議：12月18日(水) / 1月14日(火) / 2月・・・未定

～ほっと交流スペース～

開所日：平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時

場所：「ほっと」隣の部屋(一部)

☆火・木は職員が交流スペースにいます。

☆利用に関しては「ほっと」登録者の方で、交流室利用の面談を行った方とさせていただきます。

☆具体的な相談は「ほっと」で、それ以外のお話や息抜きは交流室で…と使い分けて頂ければ幸いです。

用途に合わせてご利用ください。



次号は2月25日頒発行予定です。

小平市障害者就労・生活支援センターは・・・

社会福祉法人未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて管理・運営を行なっています。