

ほっと通信 Vol. 47

平成27年2月25日発行



しゃかいふくしほうじん みらい こだいらしょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
社会福祉法人 未来 小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・・と安心して相談できて、多くの人が旅立てる（発途）ように、
HOTな就労支援センターを目指します！！

じゅうしょ
住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3

でんわ
電話／FAX：042-316-9078 e-mail: hot-mirai@mbe.nifty.com

こていけいだいでんわ
固定携帯電話：080-3725-4585 homepage: http://homepage3.nifty.com/mirai-kodaira/

かいしよび
開所日：月曜日～金曜日 午前10:00～午後7:00

だい2、だい4とうりふ 午前12:00～午後5:00

やすみ
休み：第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日



HOT NEWS

しせつちよう
施設長 コラム

かんが
「はたらく」ということ、を考える

とうろくしゃ かた はっぴよう とお
～ほっと登録者の方の発表を通して～

こだいらしょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
小平市障害者就労・生活支援センター ほっと
しせつちよう なかむら まさひで
施設長 中村 真英

はや2月も後半となつてしまいましたが、今年も「就労・生活支援センター ほっと」をよろしくお願い
いたします。さて、表題がやや唐突になってしまいましたが、「就労・生活支援センター ほっと」では1年
に3回、市内の障害者福祉事業所などの就労支援担当者を対象とした、「小平市就労支援連絡会」という会
を開催しています。この連絡会の3回目がつい先日、2/18（水）にありました。この日のテーマは、「障
がいのある方のお話を聞く」というもので、「就労・生活支援センター ほっと」に登録・相談をされてい
る方で、いま現在お仕事をされているお2人の、仕事のこと、生活や暮らしのことなどをお伺いしました。

最初にお話いただいた方は、市内の作業所を経て、特別養護老人ホームで清掃や介護補助のお仕事をして
いらっしゃいます。お仕事をはじめて2年目とのことでしたが、職場で入居者の方に喜んでもらえる職員に
なりたいと頑張つて働いて、より入居者の方と触れ合える仕事をもらえるようになった、とのことでした。

もうひとりの方は、上京して1人暮らしをしながら、しかも自分の障がいを会社に伝えずに働いていま
したが、職場でコミュニケーションや人間関係がうまくいらずに悩んでいらっしゃいました。その後、この方
は障害者手帳を取得され、現在は障がい者雇用として新たなお仕事に就いています。

お2人のお話では、自分の障がいや、将来への不安と戦いながらも、しっかりと目標を持って毎日
を大切に過ごしていらっしゃることがよくわかりました。参加者の誰もが笑顔になれる、心温まるお話を聞
くことができましたが、それと同時に、彼らの話を聞きながら、「就労・生活支援センター ほっと」とし
て、1人の支援者として、「働きたいと考える相談者の、『働きたい』にどのように応えられるのだろうか？」
と改めて考えさせられました。

「就労支援センター」の根幹の部分ではありますが、
ひとりひとりの、「支援センターに相談したいこと」を汲み
取りながら、支援にあたっていきたいと感じた瞬間でも
ありました。





就労・生活支援センターほっとでは、就労に向けた実習の場として、小平市役所にご協力いただき「市役所実習」と「市役所販売」を、社会福祉法人多摩済生医療団のご協力をいただき「企業内訓練」を行っています。前号から3回にわたり、それぞれの実習や訓練ではどんな事を行っているのかご紹介しています。特集第3弾は企業内訓練です。

企業内訓練

平成20年より特別養護老人ホーム・介護老人福祉施設 多摩済生園、多摩済生園デイケアセンターで清掃の訓練を行っています。

病院デイケアや通所施設を利用している方の就労準備へのステップアップに向けた評価の場として、また、在宅の方が就労準備の場として利用されるなど、訓練生の目的もさまざまです。

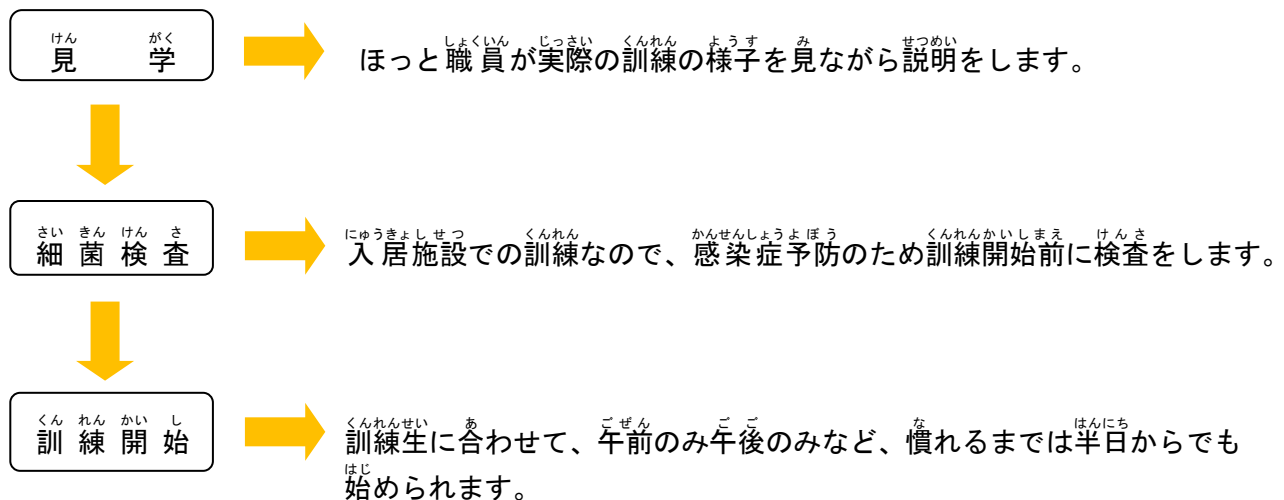
☆訓練の目的☆

- ①作業を通じて就労意識を高める
- ②就労に向けての体調管理と安定した出勤を維持する
- ③作業能力の向上

週2日半日から訓練を開始し、徐々に日数を増やして通所施設や就労に繋がった方もいらっしゃいます。
現在は16名の方が訓練を行っています。



☆訓練開始の流れ☆



☆現在訓練中の方の声をいただきました☆

1日中清掃なのでとても大変ですが、
親切な職員さんと一緒に作業なので、
頑張ってやっていけています。

Y.S さん

多摩済生園での訓練を行い、自分の「視野」が広がったと思います。
訓練をしながら、仕事を探すということは、自身にとってとても良かったと思います。

S.S さん



中村：毎年同じことを書いていますが、今年も変わらず「ていねいな支援と相談」「相談にいらっしゃる方々の『働きたい』に『応える』支援センターをめざします。

本橋：育児休暇より戻り、やっと仕事と生活のペースがつかめてきた気がします……。時間を有効に&よりていねいな支援ができるよう努めたいと思います！今年もよろしくお願いいたします。

苗村：今年こそ「落ち着いて全体を見る」を目標に支援に取り組みたいと思います。短時間勤務でご迷惑をおかけしておりますが、今年もよろしくお願いいたします！

前川：昨年はいろいろな方から「いつも忙しそう」と言われることが多かった年でした。今年はもっと時間にも心にも余裕を持った支援を心がけたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

竹内：『相談してよかった』という皆さんの笑顔がたくさん見られるよう、がんばります。安心してもらえる支援者になりたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

今本：「ほっと」にいる時間が少ないため、直接支援させていただく機会は少ないかと思いますが、お会いした際にはぜひご挨拶させてください。今年もよろしくお願いいたします m(_)_m



平成26年12月19日(金)に、ほっとに登録して就職されている方々を対象とした忘年会を行いました。今年もおなじみとなった「もんじゃ焼きめ組 一橋学園店」での開催に、47名のご参加をいただきました。

各テーブルで自己紹介をしてから全員で乾杯☆他のテーブルにご挨拶に行かれる方、もんじゃ焼き奉行になって調理をしてくれる方、たくさん食べていらっしゃる方…それぞれに楽しんでいただいていた。ソフトドリンクの飲み放題でしたが、皆さん盛り上がりまして良かったですよ(^-^) ご参加していただいた皆さま、ありがとうございました m(_)_m



ほっとより・お知らせ

ほっと 3月・4月・5月の予定



☆ 3月 土曜開所 3月14日・28日

☆ 4月 土曜開所 4月11日、25日

4月29日(水)は祝日のためお休みをいただきます。

☆ 5月 土曜開所 5月9日、23日

5月4日(月)、5日(火)、6日(水)は祝日のためお休みをいただきます。

職員会議へのご協力をお願いします

毎月第2火曜日の午後は法人内合同職員会議を行っています。そのため、午後1時～午後5時の間は、留守番電話対応とし、緊急以外のご用件は折り返しのお電話とさせていただきます。ご協力をお願いします。

職員会議： 3月10日(火) / 4月14日(火) / 5月12日(火)

また、毎週火曜日、ほっと内の職員会議を行っています。そのため、会議中は留守番電話対応とし、緊急以外のご用件は折り返しのお電話とさせていただきます。(時間帯は変更になることがあります)

ほっと職員会議

☆ 3月 10日(火) 午前 / 17日(火) 午後 / 24日(火) 午前 / 31日(火) 午後

☆ 4月 7日(火) 午後 / 14日(火) 午前 / 21日(火) 午後 / 28日(火) 午前

☆ 5月 12日(火) 午前 / 19日(火) 午後 / 26日(火) 午前

～ほっと交流スペース～

開所日： 平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時

場所： 「ほっと」隣の部屋

☆ 火曜日・木曜日は職員が交流スペースにいます。

☆ 利用に関しては「ほっと」登録者の方で、交流室利用の面談を行った方とさせていただきます。

☆ 具体的な相談は「ほっと」で、それ以外のお話や息抜きは交流室で…と使い分けていただければ幸いです。用途に合わせてご利用ください。



次号は5月25日頃発行予定です。



小平市障害者就労・生活支援センター ほっと は・・・

社会福祉法人 未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて管理・運営を行なっています。