

しゃかいふくしほうじん みらい  
社会福祉法人 未来

こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん  
小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・・と安心して相談できて、多くの人が旅立てる（発途）ように、  
HOTな就労支援センターを自指します！！

じゅうしょ  
住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3

でんわ  
電話/FAX：042-316-9078

e-mail : hot-mirai@mbe.nifty.com

こていけいだいでんわ  
固定携帯電話：080-3725-4585

homepage : http://homepage3.nifty.com/mirai - kodaira/

かいしょび げつようび きんようび  
開所日：月曜日～金曜日 午前10：00～午後7：00

だい2、だい4とうりょうび 午前12：00～午後5：00

やすみ だい1、だい3、だい5とうりょうび、にちようび、しゅくじつ  
休み：第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日



### HOT NEWS

しせつちよう  
施設長 コラム

### 「ヘルプカード」を使ってもらふために・・・

こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん  
小平市障害者就労・生活支援センター ほっと  
しせつちよう なかむら まさひで  
施設長 中村 真英

#### 【ヘルプカードとは…】

「ヘルプカード」は、障がいのある方が、ふだんから身につけておくことで、緊急時や災害時、または日常生活の中で困ったときなどに、近くの方に手助けをお願いするためのカードです。自分の障がいや病気のこと・緊急連絡先などのほか、具体的に支援してほしいこと、かかりつけ医や服用している薬のことも書き込めるようになっています。ヘルプカードには、「カード」と「手帳」の2種類があります。

「カード」のほうは、名前と緊急連絡先、必要な支援について書くことができます。

「手帳」のほうに、具体的に支援してほしいことなどを自由に書き込めます。

#### 【こんなときに役立ちます】

##### (1) 災害があったとき

・地震などの災害は、予測することができずに突然起こるため、危険の察知が上手くできなかったり、混乱して動けなくなってしまうことも考えられます。そんな時に、緊急連絡先を書いておくと、連絡をお願いすることができます。

・障がいがあると、情報が伝わりにくい事があります。「具体的にゆっくりと」、「筆談で」、「読み上げる」など、それぞれの障がいに応じて情報を周囲の人に伝えることができます。

##### (2) 発作や病気

・突然の発作などで倒れたり、体調不良などで一時的に動けなくなってしまったとき、カードや手帳を見せることで、周囲の人がどのように対応したらよいかを知ることができます。

★ヘルプカードは、「就労・生活支援センター ほっと」のほか、小平市障害者福祉課、地域自立生活支援センターひびき、地域生活支援センターあさやけなどでも配布しています。

※このコラムは、平成26年11月発行のほっと通信「VOL. 46号」の内容を再掲載しました。

## HOT NEWS②

### 最低賃金引き上げについて



平成28年10月1日より全国の最低賃金が改正されました。今回の改正で東京都の最低賃金は、時給907円から時給932円となり、25円の引き上げとなりました。近隣では埼玉県が時給820円から時給845円に、千葉県は時給817円から842円に改正されました。

改正にあたり、皆さんの中には時給が上がり雇用契約が変更になる方もいるかもしれません。

10月以降の給与明細や雇用契約書を確認して不明な点や気になることのある方がいらっしゃいましたら「ほっと」までご相談ください。

お仕事をする上で給料は大切ですよね♪ 時給が上がることはうれしいことですので、これを励みにこれからもお仕事に取り組みしましょう(\*^\_^\*)

## HOT NEWS③

### 平成28年度上半期報告

平成28年上半期の実績報告をいたします。

#### 登録状況

利用登録者：400名

|     |                |      |
|-----|----------------|------|
| 内訳) | 身体障害者手帳所持者     | 17名  |
|     | 愛の手帳所持者        | 205名 |
|     | 精神障害者保健福祉手帳所持者 | 176名 |
|     | 手帳なし           | 2名   |

★平成28年度新規登録者は64名です。

#### 就労状況

就労中利用者：261名

☆平成28年4月～9月に「ほっと」を利用して就職された方は37名です。  
(特別支援学校新卒含む)

就職される方の数は年々増加しています。職種としては事務補助、清掃などが多いです。

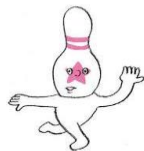


## HOT NEWS④

### 市役所販売報告 & ご案内

平成28年度9月5日(月)～9月9日(金)にかけて、今年度第2回市役所販売を行い、5日間で約32万円の売り上げとなりました。今回は6名の方に販売にご参加いただき、皆さまがんばって接客や品出しを行っていました(^.^)

次回は平成28年12月5日(月)～9日(金)を予定しております。クリスマス製品やお正月製品といった季節の製品も販売予定ですので、ぜひ足をお運びください☆



## こうりゅうかい ほっと交流会 (U-25) ほうこく



平成28年10月22日(土)にほっとで就労中の25歳以下の方を対象とした交流会を行いました。  
今回は、男性13名、女性7名の合計20名の方にご参加いただきました。  
前回と同じく、久米川ボウルにて2ゲームを行い、その後ほっとにてお茶をしながらボウリング大会の表彰を行いました。ボウリングは大盛況でハイスコアの方もたくさんいらっしゃいました☆  
ご参加していただいた皆さま、ありがとうございました。

次回の交流会は、12月22日(木)18:30～、就労中の方全員を対象とした忘年会を予定しています。詳細は11月中にお知らせいたします。



## さんぎょう ほうこく 産業まつり報告



平成28年11月12日(土)と13日(日)に、小平市福祉会館前にて第28回小平市産業まつりが行われました。ほっとでも市内各事業所の製品を出品しました。お天気にも恵まれ、たくさんの方にご利用いただきました。ありがとうございました。



# ほっとより・お知らせ

ほっと 12月・1月・2月の予定



## 《年末年始のお休み》

平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)は年末年始のためお休みです。

- ☆ 12月 土曜開所 12月10日・24日  
12月23日(金)は祝日のためお休みです。
- ☆ 1月 土曜開所 1月14日、28日  
1月9日(月)は祝日のためお休みです。
- ☆ 2月 土曜開所 2月25日  
2月11日(土)は祝日のためお休みです。

## 職員会議へのご協力をお願いします

毎月第2火曜日の午後は法人内合同職員会議を行っています。そのため、午後1時～午後5時の間は、留守番電話対応とし、緊急以外のご用件は折り返しのお電話とさせていただきます。ご協力をお願いします。

職員会議： 12月13日(火) / 1月11日(水) / 2月14日(火)

また、毎週火曜日の午後1時半～3時半にほっと内の職員会議を行っています。そのため、会議中は緊急以外のご用件は折り返しのお電話とさせていただきます。(時間帯は変更になることがあります)併せてご協力をお願いします。

- ☆ 12月 13日(火) 午前 / 20日(火) / 27日(火)
- ☆ 1月 10日(火) / 17日(火) / 24日(火) / 31日(火)
- ☆ 2月 7日(火) / 14日(火) 午前 / 21日(火) / 28日(火)

## ～ほっと交流スペース～

開所日：平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時  
場所：「ほっと」隣の部屋

- ☆ 火曜日・木曜日は職員が交流スペースにいます。
- ☆ 利用に関しては「ほっと」登録者の方で、交流室利用の面談を行った方とさせていただきます。
- ☆ 具体的な相談は「ほっと」で、それ以外のお話や息抜きは交流室で…と使い分けていただければ幸いです。用途に合わせてご利用ください。



次号は2月25日頃発行予定です。

小平市障害者就労・生活支援センター ほっと は・・・  
社会福祉法人 未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて  
管理・運営を行なっています。