



しゃかいふくしほうじん みらい こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
社会福祉法人 未来 小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・・と安心して相談できて、多くの方が旅立てる（発途）ように、HOTな就労支援センターを目指します！！

じゅうしょ とうきょうとこだいらしおおぬまちょう
住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3
でんわ
電話/FAX：042-316-9078 e-mail: hot-mirai@mbe.nifty.com
こていけいだいでんわ
固定携帯電話：080-3725-4585 homepage: http://mirai.no.coocan.jp
かいしよび げつようび きんようび ごぜん ごご
開所日：月曜日～金曜日 午前10:00～午後7:00
だい2、だい4とうようび ごぜん ごご
第2、第4土曜日 午前12:00～午後5:00
やすみ だい1、だい3、だい5とうようび、にちようび しゅくじつ
休み：第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日



コラム特別編～

平成31年ほっと職員の抱負

明けまして
おめでと
ございませ

- なかむら ほうじん りねん ひitori じこじつげん あんしん きぼう も せいかつ しゅうろう せいかつしえん
中村： 法人の理念にある「1人ひとりの自己実現」「安心と希望を育てる生活」を、就労・生活支援センター ほっとを利用する皆さまがかなえられるよう、一緒に考えていきたいと思ひます。
- たけうち ありがとう またおねがいします 相談してよかった そんな声がたくさん聞けるように今年も明るく、元気に皆さんとお会いしたいです。楽しい「ほっと」にしていま～す。
- にしかど みなさんの笑顔がたくさん見られるように、丁寧な支援をしていきたいと思ひています。今年もよろしくおねがいいたします。
- くさやなぎ しゅうろう せいかつしえん そうだん こ りようしゅ みな えがお み あか まいにち
草柳： 就労・生活支援の相談に来られる、ほっと利用者の皆さんにたくさんの笑顔が見られ、明るく毎日が過ごせるように支援したいと思ひています。
- すずき ほっとに勤務させていただいてから3か月になりました。まだまだ分からない事ばかりですが、皆さんのお役に立てるように、努力していきたく思ひています。
- さくらい ことし もくひょう かんりり あいて たちば ことし せいのり
桜井： 今年の目標はミスのないスケジュール管理と、相手の立場になってコミュニケーションが取れるようになることです。気を遣わずに、何でも指摘してもらえると嬉しいです。今年もよろしくおねがいいたします。
- かざまき ことし もくひょう がんば みな えがお とし
風巻： それぞれの目標にむかって頑張っている皆さんの笑顔がたくさんみることのできる年になるよう、よりよい支援をしていきたく思ひます。今年もよろしくおねがいします。
- ふかさわ ほっと2年目の年です！まだまだ知識不足で心細いですが、急がず休まず、頑張つて、利用者さんの「笑顔につなげる支援」ができるように、努めていきたく思ひます。
- かなりり じっしゅう ととき みな でんわ う とときだけでなく、じむしょで書類の作成をしたり、データの入力を
神成： 実習の時皆さんから電話を受ける時だけでなく、事務所で書類の作成をしたり、データの入力を
をする時も、真心こめて仕事をしていきたく思ひます。今年もよろしくおねがいいたします。

HOT NEWS①

市役所販売報告 & お知らせ

平成30年12月3日(月)～12月7日(金)にかけて市役所販売を行い、5日間で約40万円の売り上げとなりました。昨年9月から、市報こいだいで「ふらっとまるしえ」として市役所販売が紹介されるようになったこともあり、初日の販売開始からたくさんのお客様にお立ちいただきました。本当にありがとうございましたm(_)_m

次回の市役所販売は、平成31年3月4日(月)～3月8日(金) 9:30～16:00、市役所1階入口特設売り場にておこないます。毎回、各施設によって制作されたオリジナリティーのある素敵なものをご用意しています。是非足をお運びください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。あげております(^)

昨年12月に行われた市役所販売のチラシです。下の方に、ふらっと・まるしえキャラクターの『ふらまるちゃん』も登場しています。⇒



HOT NEWS②



ほっと忘年会報告

平成30年12月14日(金)に、ほっとに登録している就労中の方を対象とした忘年会を行いました。開催場所は、おなじみの「もんじゃ焼きめ組 一橋学園店」にて、55名の方にご参加いただきました。各テーブルで自己紹介をし、参加された方の音頭で元気に乾杯をしました!! 率先して調理をしてくださる方、会話を楽しんでいらっしゃる方、写真を撮って楽しむ方など、皆さん楽しく盛り上がっていらっしゃいました♪♪ ご参加いただいた皆さま、ありがとうございましたm(_)_m



HOT NEWS③

東京および全国の中 小企業組合が大集結!

組合まつり in TOKYO に、ほっとが初めて出展

1月30日(水)・31日(木)の2日間、東京国際フォーラムにて、東京都中小企業団体中央会の主催する組合まつり in TOKYO が開催されました。それは東京や全国の中 小企業組合が集まる大きな催し



なのですが、今回、東京厚生信用組合様のご紹介で、初めてほっとが出展いたしました。ふらっとまるしえのように、小平市内の障がい者施設の製品を販売しました。ふだんは市役所の中ですが、都心のど真ん中での出展でしたので、『小平市』『就労・生活支援センターほっと』を広くアピールできたのではないかと考えています。

HOT NEWS④

こうりゅうかい こうりゅうかい おこな
ほっと交流会・ミニ交流会を行っています！

就労中の方を対象としたミニ交流会は、今年度より第2土曜日に定例化し、毎月多くの方々にご参加いただいています。1月12日（土）に開かれたミニ交流会には、11名（男性9名、女性2名）の方が参加されました。テーマは、参加者全員で話し合っ「年末年始の出来事と今年の抱負」について話すことになり、お正月に温泉や初詣に出かけたこと、抱負については「より良いコミュニケーションをとる」ことなどが和やかに話されました。



ほっとではミニ交流会ほか、次のような交流会を開いています。ぜひご参加ください。

★平成31年度のほっと交流会の予定です。

第1回全体会（就労者全員を対象）	6月22日（土）	11：30～14：00
U-25（就労者のうち、25歳以下の方が対象）	10月26日（土）	14：30～16：00
第2回全体会（就労者全員を対象）	12月20日（金）	18：30～20：00
女子会（就労者のうち、女性の方が対象）	平成32年2月22日（土）	14：00～16：00

HOT NEWS⑤

へいせい ねん ど こうりゅうかい し
平成31年度ミニ交流会のお知らせ

就労中の方を対象とした、ほっと登録者ミニ交流会（しゃべろー会）のお知らせです。平成31年度は、第2土曜日に定例化し、年6回開催することになっています。



- 基本的には、参加者の皆さんで運営する、交流会です。
- 参加した皆さんで進行役を決め、進めていきます。何をするかは、その場で決めます。

日時	平成31年	5月11日（土）	午後2時～午後4時（2時間）	*	4月1日～	受付開始！
		7月13日（土）	午後2時～午後4時（2時間）	*	6月3日～	受付開始！
		9月14日（土）	午後2時～午後4時（2時間）	*	8月1日～	受付開始！
		11月9日（土）	午後2時～午後4時（2時間）	*	10月1日～	受付開始！
	平成32年	1月11日（土）	午後2時～午後4時（2時間）	*	12月2日～	受付開始！
		3月14日（土）	午後2時～午後4時（2時間）	*	2月3日～	受付開始！

定員： 各回 10名（申込先着順）

場所： 小平市就労・生活支援センターほっと

参加費： 1回につき、500円

HOT NEWS⑥

しゅうろうし えんれんらくかい かいさい
ほっと就労支援連絡会を開催しました！！

ほっとでは年に5回、市内の就労移行支援事業所や就労継続支援B型事業所、生活支援センター、市の障がい者支援課の職員などを対象に、市内の障がいのある方の就労支援への取り組みや情報共有・意見交換、また、障がい者雇用の現状の理解促進などを目的として、「ほっと就労支援連絡会」を開催しています。今年も就労中の当事者の方のお話を聞く会として、1月16日（水）に発達障がいのある方、高次脳機能障がいのある方にお話をさせていただきました。職場での苦労話や自分の障がい受容などについてお話いただき、職員の今後の支援のあり方について考えさせられる内容でした。



今年も、障がい者運動会が開催されます。日時は、平成31年 5月20日(土) 午前10時～午後3時、場所は例年と同じ萩山グラウンドの予定です。これまで障がい者運動会のお知らせは、愛の手帳をお持ちの方・身体障害者手帳をお持ちの方には、個別にご案内されていましたが、今後は個別のお知らせはしないことになっています。詳しくは、市報こだいら等にお知らせが出るようですので、各自ご確認ください。今年もほととの職員はスタッフとして参加予定です。会場でお会いできるのを楽しみにしています！！

ほっととより・おしらせ

ほっと 3月・4月・5月の予定

☆ 3月 土曜開所 3月 9日、23日

3月21日(水)は祝日のためお休みをいただきます。

☆ 4月 土曜開所 4月 13日、27日

4月29日(月)は祝日のためお休みをいただきます。

☆ 5月 土曜開所 5月 11日、25日

5月 3日(金)、4日(土)、6日(月)は祝日のためお休みをいただきます。



※開所日は、5月1日に新しい元号が変わることによる祝日の制定により、今後変更になる可能性があります。

また、5月1日以降の日にちの表記も、『平成』を使わせていただきました。ご了承ください。

～ほっと交流スペース～

開所日 : 平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時

場所 : 「ほっと」隣の部屋

☆火曜日・木曜日は職員が交流スペースにいます。

☆利用に関しては「ほっと」登録者の方で、交流室利用の面談を行った方とさせていただきます。

☆具体的な相談は「ほっと」で、それ以外のお話や息抜きは交流室で…と使い分けていただければ幸いです。用途に合わせてご利用ください。



次号は5月27日頃発行予定です。

小平市障害者就労・生活支援センター ほっと は・・・

社会福祉法人 未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて
管理・運営を行なっています。