

ほっと通信

Vol. 67

令和2年 2月 8日発行



しゃかいふくしほうじん みらい こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
社会福祉法人 未来 小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・と安心して相談できて、多くの人が旅立てる（発途）ように、
HOTな就労支援センターを目指します！！

じゅうしょ とうきょうとこだいらしおおぬまちょう
住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3

でんわ 電話/FAX：042-316-9078 e-mail: hot-mirai@mbe.nifty.com

こていけいたいでんわ 固定携帯電話：080-3725-4585 homepage: <http://mirai.no.coocan.jp>

かいしよび げつようび きんようび 午前10:00～午後7:00

第2、第4土曜日 午前12:00～午後5:00

やすみ 第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日



コラム特別編～

れいわ ねん しょういん ほうふ
令和2年ほっと職員の抱負

明けまして
おめでとう
ございます

なかむら ほうじん りねん ひとり じ こじつげん あんしん きぼう も せいかつ しゅうろう せいかつしえん
中村： 法人の理念にある「1人ひとりの自己実現」「安心と希望を持てる生活」を、就労・生活支援センターほっとを利用する皆さまがかなえられるよう、一緒に考えていきたいと思ひます。

たけうち こま こんなことがしたい 悩んでます など きがる はな おうえんだん ことし
竹内： 「困ったな」「こんなことがしたい」「悩んでます」などが気軽に話せる、そんな応援団として今年もがんばります！

にしかと みなさんの「がんばりたい！！」に 応えられるよう、支援をしていきたいと思ひています。今年も よろしくお願ひいたします。

くさやなぎ しゅうろう せいかつしえん そうだん こ そうだんしゅ みな えがお み あか まいにち す
草柳： 就労・生活支援の相談に来られる、相談者の皆さんにたくさんの笑顔が見られ、明るく毎日が過ごせるように支援したいと思ひています。

すすき ほっとに勤務して2年目になりました。笑顔につながる支援ができるように、頑張りたいと思ひます。今年もよろしくお願ひします。

さくらい そうだん き かた 〇〇したい！ という気持ちをはより具体的に、その未来に向かって自ら行動したくなるような関わりができたらと思ひます。

かざまき らいわ ねん あたら ねんごう ひび つづ みな いっしょ がんばりたいと思ひます。テニス・カーブスで健康作り筋力アップ。今年もよろしくお願ひします。

ふかざわ とうきょう 東京オリンピック・パラリンピック！ この特別な年に使乗して支援のほうも、皆さまが元気になるように、明るく、ていねいに、応援していきたいと思ひます。

かんなり ほっとに勤務して2年近くになり、市役所実習などで、皆さまと一緒させていただく機会が増えました。皆さまに実習して良かったと思ひただけのよう、頑張りたいと思ひます。

令和元年12月2日(月)～12月6日(金)にかけて市役所販売を行い、5日間で約37万円の売り上げとなりました。市役所販売も「ふらっとまるしえ」として認知度も上がってきたでしょうか。今回もたくさんのお客様においでいただきました。本当にどうもありがとうございました。



今回は、JCOMさんの取材があり、実習生がインタビューに答える場面もありました。参加した実習生の方からは、「はじめは緊張したが、途中から楽しくなった」や「商品を棚に並べるのが難しかった」「良い経験になった」などのご感想をいただきました。就職活動に活かしていただけのことと思います。

今回の市役所販売は、令和2年3月2日(月)～3月6日(金)9:30～16:00で、市役所1階入口特設売り場にて行います。毎回各施設によって製作されたオリジナルティーのある素敵なものをご用意しています。是非、足をお運びください。皆さまのご来場を、心よりお待ちしております。



令和2年1月17日(金)に、ルネこだいら内の喫茶室「ハーモニー」にて、ほっとに登録している就労中の方を対象とした新年会を行いました。例年は忘年会を開催していましたが、今回は、ほっととしては初めて新年会を開催し、61名にご参加いただきました。

参加された方の首頭で元気に乾杯し、バイキング式の食事と歓談が始まりました。食事がひととおり済んだ後には、中村施設長の「成人した方」「就労して1年目の方」への問いかけに、手を挙げていただいたり、また、就労の長い登録者さんから、就労したばかりの登録者さんへの激励の言葉をかけていただいて、大変盛り上がりしました。



ご参加いただいた方々には、久しぶりに会って会話を楽しんでいらっしゃる方、写真を撮って楽しむ方など、それぞれに楽しく過ごしていらっしゃいました。ご参加していただいた皆さま、ありがとうございました。参加できなかった方も、来年は是非ご参加くださいね！



ぜんこく ちゅうしやうきぎやうくみあい だいしゅうけつ
全国の中 小企業組合が大集結！

HOT NEWS③

くみあい 組合まつり in TOKYO に、ほっとが 出展 しゅってん



さくねん がつ にち すい にち もく にちかん とうきやうこくさい
昨年12月18日(水)19日(木)の2日間、東京国際フォーラムにて、
とうきやうとちゅうしやうきぎやうだんたいちゅうおうかい しゅさい くみあい かいさい
東京都中小企業団体中央会の主催する「組合まつり in TOKYO」が開催され
ました。東京や全国の中 小企業組合が集まる大きな催しですが、今年度も、
とうきやうこくさいしんやうくみあいま しょうかい しゅってん
東京厚生信用組合様のご紹介で、ほっとが出展させていただきました。

こだいらしやくしやはんばい こだいらしな い しやう しゃしせつ
小平市役所販売の「ふらっとまるしえ」のように、小平市内の障がい者施設
の製品を販売しました。ふだんは市役所の中ですが、都心のど真ん中での出展
でしたので、『小平』『就労・生活支援センター ほっと』を広くアピールでき
たのではないかと考えています。

HOT NEWS④

れいわ ねんど こうりゅうかい 令和2年度 ほっと交流会のお知らせ

ほっとでは、しゅうろうちゅう かた だいしゅう こうりゅうかい ひら
就労中の方を対象とした交流会を開いています。ぜひご参加ください。
対象の方には、およそ1カ月前に、ご案内する予定です。

(日にち、時間はおよその目安です。内容によって変わることもあります。
ご了承ください。)



★れいわ ねんど こうりゅうかいよてい

だい かいぜんたいかい しゅうろうしやぜんいん だいしゅう
第1回全体会(就労者全員を対象)

がつ にち ど
6月27日(土) 11:30~14:00

U-25(就労者のうち、25歳以下の方が対象)

がつ にち ど
10月24日(土) 14:00~16:00

だい かいぜんたいかい しゅうろうしやぜんいん だいしゅう
第2回全体会(就労者全員を対象)

がつ にち きん
12月18日(金) 18:30~20:00

じょしかい しゅうろうしや じょせい かた だいしゅう
女子会(就労者のうち、女性の方が対象)

れいわ ねん がつ にち ど
令和 3年 2月13日(土) 14:00~16:00

HOT NEWS⑤

れいわ ねんど こうりゅうかい 令和2年度 ミニ交流会について

しゅうろうちゅう かた だいしゅう とうろくしや こうりゅうかい し
就労中の方を対象とした、ほっと登録者ミニ交流会のお知らせです。

これまで、きすうつき だい どうようび こご ていれいが ねん かいかいさい
奇数月の第2土曜日の午後に定例化し、年6回開催していましたが、

れいわ ねんど まいかい きかくたんとうしやくいん き じっし かんが
令和2年度は、毎回テーマと企画担当職員を決め、実施したいと考えています。

テーマごとの詳しい内容は、これから決めます。アイデア募集中！



にちじ : れいわ 2年 がつ 5月 9日(土) 「テーマトーク」

だんとう さくらい * がつ 6月 6日~ うけつけかいし
担当: 桜井 * 4月 6日~ 受付開始!

7月11日(土) 「ランチ会」

だんとう なかむら * がつ 6月 1日~ うけつけかいし
担当: 中村 * 6月 1日~ 受付開始!

9月12日(土) 「スポーツ」

だんとう くさやなぎ * がつ 8月 3日~ うけつけかいし
担当: 草柳 * 8月 3日~ 受付開始!

11月14日(土) 「鉄道」

だんとう だけうち * がつ 10月 1日~ うけつけかいし
担当: 竹内 * 10月 1日~ 受付開始!

れいわ 3年 がつ 1月 9日(土) 「お出かけ」

だんとう にしかど * がつ 12月 1日~ うけつけかいし
担当: 西角 * 12月 1日~ 受付開始!

3月13日(土) 「クッキング」

だんとう すずき * がつ 2月 1日~ うけつけかいし
担当: 鈴木 * 2月 1日~ 受付開始!

ていぎん : かくかい 10名 (申込先着順)

ばしよ : こだいらししゅうろう せいなつしえん あ ばしよ
場所: 小平市就労・生活支援センターほっと または、テーマに合わせた場所

さんかひ : テーマごとに違います。詳しくは、ほっと 職員にお尋ねください。

HOT NEWS⑥

ほっと就労支援連絡会を開催しました！！

ほっとでは年に5回、市内の就労移行支援事業所や就労継続支援B型事業所、生活支援センター、市の障がい者支援課の職員などを対象に、市内の障がいのある方の就労支援への取り組みや情報共有・意見交換、また、障がい者雇用の現状の理解促進などを目的として、「ほっと就労支援連絡会」を開催しています。今年も就労中の当事者の方のお話を聞く会として、1月22日（水）に発達障がいのある方、精神障がいのある方にお話をいただきました。職場での苦労話や自分の障がい受容などについてお話いただき、職員の今後の支援のあり方について考えさせられる内容でした。



HOT NEWS⑦

障がい者運動会のお知らせ

今年も、障がい者運動会が開催されます。日時は令和 2年 5月16日（土）午前10時～午後3時、場所は例年と同じ萩山グラウンドの予定です。詳しくは、市報こだいら等にお知らせが出るようですので、各自ご確認ください。今年もほっとの職員はスタッフとして参加予定です。会場でお会いできるのを楽しみにしています！！

ほっとより・・お知らせ

ほっと 3月・4月・5月の予定

- ☆ 3月 土曜開所 3月14日、28日
3月20日（金）は祝日のためお休みをいただきます。
- ☆ 4月 土曜開所 4月11日、25日
4月29日（水）は祝日のためお休みをいただきます。
- ☆ 5月 土曜開所 5月9日、23日
5月4日（月）、5日（火）、6日（水）は祝日のためお休みをいただきます。



～ほっと交流スペース～

開所日 : 平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時
場所 : 「ほっと」隣の部屋

- ☆火曜日・木曜日は職員が交流スペースにいます。
- ☆利用に関しては「ほっと」登録者の方で、交流室利用の面談を行った方とさせていただきます。
- ☆具体的な相談は「ほっと」で、それ以外のお話や息抜きは交流室で…と使い分けていただければ幸いです。用途に合わせてご活用ください。

次号は 5月9日頃発行予定です。

小平市障害者就労・生活支援センター ほっと は・・・

社会福祉法人 未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて管理・運営を行なっています。