

ほっと通信 Vol. 69

令和 2年 8月20日発行



しゃかいふくしほうじん みらい こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
社会福祉法人 未来 小平市障害者就労・生活支援センター ほっと

「ほっと」は、ほっ・・と安心して相談できて、多くの人が旅立てる（発途）ように、HOTな就労支援センターを目指します！

住所：〒187-0001 東京都小平市大沼町2-1-3

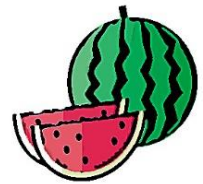
電話/FAX：042-316-9078 e-mail：hot-mirai@mbe.nifty.com

固定携帯電話：080-3725-4585 homepage：http://mirai.no.coccan.jp

開所日：月曜日～金曜日 午前10：00～午後7：00

第2、第4土曜日 午前12：00～午後5：00

休み：第1、第3、第5土曜日、日曜日、祝日



【施設長コラム】

「新しい生活様式」における予防行動について

こだいらししょうがいしゃしゅうろう せいかつしえん
小平市障害者就労・生活支援センター ほっと
施設長 中村 真英

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止対策の基本である①身体的距離の確保（ソーシャルディスタンス）、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。長かった梅雨が明け、これからの時期は「暑さ」に対する備えも必要です。

(1) 暑さを避けましょう。

→エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整しましょう。暑い日や時間帯は無理をしない行動を。

(2) 必要・状況に応じて、マスクを外しましょう。

→気温が高い中でマスク着用にご注意。屋外で人と十分な距離が取れる場合はマスクを外しても可。

(3) こまめに水分補給しましょう。

→のどが渇く前に水分補給を。スポーツドリンクや炭酸飲料の飲み過ぎにご注意！（糖分が多い）

(4) 日頃から健康管理をしましょう。

→毎日の体温測定、健康チェックを。体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で休もう。

(5) 暑さに備えた体作りをしましょう。

→涼しい時間帯を使って、適度に運動を。（水分補給も忘れずに！！）

★新型コロナウイルス感染拡大防止のための「就労・生活支援センター ほっと」の取り組み

(1) 職員の業務（面談）・外出中のマスク着用。出勤前、勤務開始前の検温。

(2) 事務所・面談室の定期的な消毒。

※面談後はテーブル、いす、ドアノブ、スイッチ類の消毒を行っています。

(3) 事務所・面談室の定期的な換気。飛沫感染防止のためのパーティションを面談室に設置しました。

★ほっと来所者（面談者）へのお願い

(1) マスクを着用してご来所ください。

(2) 来所時の検温、手指のアルコール消毒を行っています。ご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染拡大防止の影響により、3月、6月の市役所販売「ふらっとまるしえ」が中止となりましたが、8月31日（月）～9月4日（金）に開催する予定です。

今回は市内16施設が参加を予定しています。各施設おすすめの製品が勢ぞろいです。今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、販売時間を午前10時～午後3時30分といたします。皆さまお誘いあわせの上、お出かけください。お待ちしております。

なお、販売は就労・生活支援センターほっとの職員とともに、ほっと登録者の方が実習を行っています。

ほっとより・・・お知らせ



ほっと 9月・10月・11月の予定

- 9月 土曜開所 9月12日、26日
9月21日（月）、22日（火）は祝日のためお休みです。
- 10月 土曜開所 10月10日、24日
- 11月 土曜開所 11月14日、28日
11月3日（火）、23日（月）は祝日のためお休みです。

～ほっと交流スペース～

開所日 : 平日 月曜日～金曜日 午後5時～7時
場所 : 「ほっと」 事務所内

- ☆ 火曜日・木曜日は職員が交流スペースにいます。
- ☆ 利用に関しては「ほっと」登録者の方で、交流室利用の面談を行った方とさせていただきます。
- ☆ 具体的な相談は「ほっと」で、それ以外のお話や息抜きは交流室で…と使い分けていただければ幸いです。用途に合わせてご活用ください。

次号は11月20日頃発行予定です。

小平市障害者就労・生活支援センター ほっと は・・・

社会福祉法人 未来が、小平市との「小平市障害者就労支援事業業務委託契約」に基づいて
管理・運営を行なっています。