

2024年

7月

お弁当のみくま



日替わり弁当 ¥500
カレーライス ¥450
カツカレー ¥550

ご飯の量は下記からお選びください。
特盛 (300g・504 Kcal) 通常価格+40円
大盛 (250g・420 Kcal) 通常価格+20円
普通 (200g・336 Kcal) 通常価格
少なめ (150g・252 Kcal) 通常価格
半分 (100g・168 Kcal) 通常価格

ご注文、ご予約は

TEL/FAX 042-312-3739 または 080-3357-3900

※ 1食から配達いたします。お気軽にお問い合わせください。
※ 当日のご注文受付は8:30~9:45です。
※ 弁当箱または使い捨て容器をお選びいただけます。
※ 仕入の状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



社会福祉法人 未来 みくま
〒187-0001 小平市大沼町2-1-12
http://mirai.no.coocan.jp

月間メニューはホームページでもご確認いただけます

日替わり弁当メニュー表

Table with 5 columns (Day of the Week) and 7 rows (Days). Columns: 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日. Rows: 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30, 31. Each row contains a main dish name, a list of ingredients, and the total Kcal value.

※カロリー表示は日替わり弁当（ごはん普通盛り）の概算数値です。