

2025年

8月

お弁当のみくま



日替わり弁当 ￥500
カレーライス ￥450
カツカレー ￥550

ご飯の量は下記からお選びください。
特盛(300g・504 Kcal) 通常価格+40円
大盛(250g・420 Kcal) 通常価格+20円
普通(200g・336 Kcal) 通常価格
少なめ(150g・252 Kcal) 通常価格
半分(100g・168 Kcal) 通常価格

ご注文、ご予約は

TEL/FAX 042-312-3739 または 080-3357-3900

- ※ 当日のご注文受付時間は8:30~9:45です。
※ 1食から配達いたします。お気軽にお問い合わせください。
※ 弁当箱または使い捨て容器をお選びいただけます。
※ 仕入の状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



社会福祉法人 未来 みくま
〒187-0001 小平市大沼町2-1-12

月間メニューはホームページでも
ご確認いただけます

日替わり弁当メニュー表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 720 Kcal
				エビのタルタルソースカツ チーズちくわ きんぴらごぼう ごぼうサラダ
4 572 Kcal	5 651 Kcal	6 797 Kcal	7 654 Kcal	8 249 Kcal
アジフライ ウインナー 野菜のたきあわせ ピピンバ	オニオンソースハンバーグ イカフライ れんこんきんぴら はるさめサラダ	鶏の竜田揚げ たけのこしゅうまい キャロットラペ マカロニサラダ	とんかつ 煮たまご 揚げなすの煮びたし ブロッコリーツナマヨあえ	サーモンフライ がんもどき 大豆のうま煮 スパゲティサラダ
11	12 689 Kcal	13 583 Kcal	14 717 Kcal	15 638 Kcal
山の日	めっちゃうまメンチカツ プチベーコングラタン 黒豆 コールスローサラダ	肉だんご ミニハムカツ ひじき煮 ブロッコリーマヨぼんあえ	春巻き 枝豆ふわふわ豆腐 うの花 ポテトサラダ	焼き鳥(たれ味) もろこし天 たけのこの土佐煮 はるさめサラダ
18 639 Kcal	19 655 Kcal	20 706 Kcal	21 746 Kcal	22 625 Kcal
かじきマグロのステーキカツ チーズちくわ キャロットラペ マカロニサラダ	チキンカツ ミニロールキャベツ ひじき煮 ポテトサラダ	肉しゅうまい たこキャベツカツ うの花 ピピンバ	油淋鶏 さといもの煮物 キャベツの白だし煮 ブロッコリーナムル	鮭のマスタードカツ オムレツ 切り干し大根 たけのこピピンバ
25 600 Kcal	26 676 Kcal	27 612 Kcal	28 680 Kcal	29 696 Kcal
ピーマン肉詰めフライ 豆腐ハンバーグ たけのこの土佐煮 スパゲティナポリタン	かつおカツ 煮たまご 大豆のうま煮 ごぼうサラダ	牛肉コロッケ ミニしゅうまい おくらのおろしあえ コールスローサラダ	エビフライ(タルタルソース) がんもどき 黒豆 マカロニサラダ	デミハンバーグ あつやきたまご キャロットラペ ほうれんそうのごまあえ

※カロリー表示は日替わり弁当(ごはん普通盛り)の概算数値です。