

2025年

12月

お弁当のみくま



日替わり弁当 ￥550
カレーライス ￥500
カツカレー ￥600

ご飯の量は下記からお選びください。
特盛 (300g・504 Kcal) 通常価格+40円
大盛 (250g・420 Kcal) 通常価格+20円
普通 (200g・336 Kcal) 通常価格
少なめ (150g・252 Kcal) 通常価格

ご注文、ご予約は

TEL/FAX 042-312-3739 または 080-3357-3900

※ 1食から配達いたします。お気軽にお問い合わせください。
※ 当日のご注文受付は8:30~9:45です。
※ 弁当箱または使い捨て容器をお選びいただけます。
※ 仕入の状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



社会福祉法人 未来 みくま
〒187-0001 小平市大沼町2-1-12

月間メニューはホームページでも
ご確認ください

日替わり弁当メニュー表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 618 Kcal ピーマン肉詰めフライ チーズちくわ 大豆のうま煮 はるさめサラダ	2 714 Kcal サーモンフライ 豆腐ハンバーグ たけのこ土佐煮 スパゲティサラダ	3 604 Kcal めっちゃうまメンチカツ あつやきたまご きんぴらごぼう ピビンバ	4 606 Kcal 肉だんご 揚げぎょうざ 黒豆 ブロッコリー塩こんぶあえ	5 743 Kcal からあげ がんもどき おくらおろしあえ ごぼうサラダ
8 616 Kcal 牛肉コロッケ オムレツ ひじき煮 スパゲティナポリタン	9 775 Kcal 鶏の竜田揚げ 煮たまご キャロットラペ ブロッコリーナムル	10 711 Kcal 山賊焼き風チキン ハッシュドポテト 切り干し大根 マカロニサラダ	11 591 Kcal アジフライ ※使い捨て容器のお届けとなります。 ミニハンバーグ れんこんきんぴら ポテトサラダ	12 711 Kcal デミハンバーグ フライドポテト 揚げなすの煮びたし たけのこピビンバ
15 795 Kcal からあげ ウインナー うの花 ごぼうサラダ	16 734 Kcal 肉しゅうまい もろこし天 野菜の炊き合わせ コールスローサラダ	17 632 Kcal エビフライ (タルタルソース) かにのふわふわ豆腐 大豆のうま煮 はるさめサラダ	18 663 Kcal とんかつ 煮たまご きんぴらごぼう スパゲティサラダ	19 690 Kcal 春巻き ミニしゅうまい 黒豆 ブロッコリーマヨポンあえ
22 615 Kcal チキンカツ オムレツ 切干大根 ピビンバ	23 608 Kcal かじきまぐろのステーキカツ 焼きぎょうざ ひじき煮 はるさめサラダ	24 758 Kcal 油淋鶏 ミニロールキャベツ うの花 ブロッコリーゆかりあえ	25 672 Kcal イタリアンハンバーグ ※使い捨て容器のお届けとなります。 星のコロッケ キャロットラペ マカロニサラダ	26 休み
29 休み	30 休み	31 休み	新年は1月5日 (月) より 営業いたします	

※カロリー表示は日替わり弁当 (ごはん普通盛り) の概算数値です。