

2026年

2月

お弁当のみくま



日替わり弁当 ￥550
カレーライス ￥500
カツカレー ￥600

ご飯の量は下記からお選びください。
特盛 (300g・504 Kcal) 通常価格+40円
大盛 (250g・420 Kcal) 通常価格+20円
普通 (200g・336 Kcal) 通常価格
少なめ (150g・252 Kcal) 通常価格
半分 (100g・168 Kcal) 通常価格

ご注文、ご予約は

TEL/FAX 042-312-3739 または 080-3357-3900

※ 1食から配達いたします。お気軽にお問い合わせください。
※ 当日のご注文受付は8:30~9:45です。
※ 弁当箱または使い捨て容器をお選びいただけます。
※ 仕入の状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



社会福祉法人 未来 みくま
〒187-0001 小平市大沼町2-1-12

月間メニューはホームページでも
ご確認ください

日替わり弁当メニュー表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 635 Kcal	3 698 Kcal	4 622 Kcal	5 572 Kcal	6 702 Kcal
かじきまぐろのステーキカツ ウインナー 野菜の炊き合わせ はるさめサラダ	オニオンソースハンバーグ 野菜コロッケ うの花 ごぼうサラダ	とんかつ 三角とうふ天 ひじき煮 ポテトサラダ	肉だんご ほうれんそう入りささみフライ きんぴらごぼう ブロッコリーナムル	鶏の竜田揚げ さといもの煮もの おくらおろしあえ ビビンバ
9 590 Kcal	10 736 Kcal	11	12 690 Kcal	13 566 Kcal
ピーマン肉詰めフライ チーズちくわ 切り干し大根 ナポリタンサラダ	春巻き ※使い捨て容器のお届けとなります。 煮たまご たけのこの土佐煮 マカロニサラダ	建国記念の日	からあげ オムレツ れんこんきんぴら たけのこビビンバ	アジフライ ミニハンバーグ キャロットラペ ブロッコリー塩こんぶあえ
16 636 Kcal	17 682 Kcal	18 833 Kcal	19 689 Kcal	20 650 Kcal
牛肉コロッケ がんもどき れんこんきんぴら ポテトサラダ	サーモンフライ 枝豆のふわふわ豆腐 野菜の炊き合わせ ブロッコリーゆかりあえ	油淋鶏 あつやきたまご 黒豆 スパゲティサラダ	おろしポン酢ハンバーグ ハッシュドポテト あげなすの煮びたし ほうれんそうごまあえ	エビフライ (タルタルソース) 豆腐ハンバーグ 切り干し大根 ごぼうサラダ
23	24 717 Kcal	25 670 Kcal	26 622 Kcal	27 678 Kcal
天皇誕生日	からあげ プチベーコングラタン キャロットラペ ビビンバ	鮭のマスタードカツ 煮たまご おくらおろしあえ ブロッコリーツナマヨあえ	めっちゃうまメンチカツ ミニロールキャベツ ひじき煮 コールスローサラダ	焼き鳥 (たれ味) 焼きもろこし天 うの花 ナポリタンサラダ

※カロリー表示は日替わり弁当 (ごはん普通盛り) の概算数値です。